



Editorial Nuevo Enfoque

# Revista **CON-SECUENCIAS**

ISSN: 2791-1160

<https://revistacon-secuencias.com>

Publicación del Foro de Reflexión sobre la Realidad Salvadoreña – FORES–  
No. 13, enero - abril, 2026 Revista cuatrimestral. San Salvador, El Salvador, Centroamérica

## **Los niños de cristal que construyen su futuro desde un lienzo familiar distinto**

## **The crystal children who build their future from a different family background**

Este trabajo tiene la licencia



Recibido: 09/10/2025

Aprobado: 21/11/2025

Sonia Margarita Merlos Martínez<sup>1</sup>  
Universidad Modular Abierta -UMA-  
Docente  
soniamargaritamerosmartinez@gmail.com  
<https://orcid.org/0009-0009-6065-9193>

El sonido de la campana en los centros escolares debería marcar el inicio de una jornada de aprendizaje para todos. Sin embargo, no para todos los estudiantes campana a menudo resuena en aulas con sillas vacías. Una reciente y profunda investigación etnográfica ha desvelado una cruda verdad: el ausentismo escolar no es un capricho juvenil, sino un síntoma doloroso de una realidad social y familiar.

### **La desintegración familiar: el lienzo roto**

La investigación ha arrojado cifras que golpean: solo un 10% de los estudiantes de la sección proviene de lo que tradicionalmente conocemos como una familia nuclear. Para el resto, el hogar es un "lienzo familiar distinto", a menudo marcado por la desintegración familiar. La mayoría son hijos de madres solteras que, con bajos ingresos, se ven obligadas a buscar la

---

<sup>1</sup> Lic. en ciencias de la educación especialidad en ciencias sociales, Universidad de Oriente -UNIVO-

manera de suplir las necesidades más básicas; otros provienen de hogares de familias extensa. En esta lucha diaria por la supervivencia, los hijos, a edades tempranas, deben auxiliar en el hogar, dejando de lado los libros y el aula para contribuir al sustento familiar, al igual el sentirse depresivo, con ansiedad el no sentirse amados.

Aquí es donde la metáfora de los "niños de cristal" adquiere un significado profundo. Son niños con una sensibilidad innata, perceptivos a las tensiones y sacrificios de sus madres, a la precariedad económica. Su aparente fragilidad, como el cristal, esconde una fortaleza interior forjada en la adversidad. Sus "cimientos de acero" no son un lujo, sino una necesidad vital construida ladrillo a ladrillo con responsabilidades adultas que asumen prematuramente.

### **Un punto de inflexión para la docencia**

Para un docente, esta conclusión no es un mero dato estadístico; es un punto de inflexión. Personalmente, como investigadora en este estudio etnográfico, la relación entre la desintegración familiar y el ausentismo escolar ha transformado mi comprensión de las complejidades que enfrentan los alumnos y cómo estas influyen directamente en su desempeño académico. Ya no es solo la falta de material escolar o la dificultad con una materia; es el peso de una realidad que los empuja fuera del sistema educativo.

Se ha olvidado el cimiento que la familia nuclear es clave para la salud social de nuestros jóvenes

La estabilidad del entorno familiar tiene un impacto directo y medible en la salud mental y el rendimiento académico de los estudiantes.

- **Salud Mental:** Los estudios indican que el apoyo familiar constante se correlaciona con menores tasas de depresión, ansiedad y problemas de conducta en los adolescentes. El sentirse parte de un núcleo sólido incrementa la autoestima y el sentido de pertenencia.
- **Éxito Educativo:** Las familias que priorizan la estabilidad y la participación activa en la educación de sus hijos (ayuda con tareas, asistencia a reuniones escolares, fomento de la lectura) suelen ver un mejor rendimiento académico. La estructura fomenta la disciplina necesaria para el estudio.

Los niños de cristal que construyen su futuro desde un lienzo familiar distinto Sonia Margarita Merlos Martínez, pp.209-211, Revista Con-Secuencias No. 13, enero - abril, 2026, ISSN 2791-1160, Editorial Nuevo Enfoque, <https://revistacon-secuencias.com>

Es por esa razón, que mi Nueva Escuela. busca garantizar una educación de primer nivel para todos los estudiantes del sector público, elevando la calidad educativa y preparando a los jóvenes para las exigencias del mundo actual y futuro.